

FAQ ITA

Ho letto da qualche parte che i membri del team Polo sono tenuti ad avere un certificato medico valido per partecipare alle attività. Come funziona?

Sì, sia la Squadra Sportiva Equestre Bocconi - Polo che la Federazione Italiana Sport Equestri (FISE) richiedono ai soci un certificato medico per poter praticare il Polo in Italia. I giocatori di polo con handicap sono tenuti a possedere un certificato di idoneità agonistica per gli sports equestri valido in Italia. Tutte le informazioni saranno fornite dal circolo equestre dove vengono praticate le attività di Polo.

Posso iniziare ad allenarmi anche se non sono mai andato a cavallo?

Sì, tutti i giocatori di Polo sono stati principianti! Il club equestre discuterà con voi i passi necessari per imparare a giocare a Polo:

1. imparare ad andare a cavallo;
2. imparare a battere la palla;
3. imparare a giocare chukkers;
4. giocare con la squadra.

Sono un cavaliere esperto che non ha mai giocato a polo, come posso iniziare?

Controlla la pagina precedente per i nostri club di polo affiliati e contattali!

Oltre al cavallo, che tipo di attrezzatura ti serve?

La mazza, nota come "stecca", è costituita da un fusto di bambù con una testa di radice di bambù o legno duro. Le mazze variano in lunghezza da 48 a 54 pollici e sono molto flessibili rispetto a quelle da golf o ai bastoni da hockey. La palla di solito è di plastica, pesa 160 grammi e misura 9cm di diametro. In gioco, dopo esser stata colpita, può arrivare ad una velocità pari a circa tre volte quella dei cavalli. Il casco da polo fornisce sicurezza ed è progettato per rimanere confortevole durante il gioco. Le ginocchiere sono fondamentali per proteggere le ginocchia del giocatore mentre cavalca o quando deve effettuare un "ride off" con un avversario.

È vero che non si può giocare con la mano sinistra?

Sì. Per motivi di sicurezza, giocare con la sinistra fu bandito dal polo a metà degli anni '30.

Si gioca con cavalli o pony?

Originariamente, nessun cavallo più alto di tredici mani e due pollici (54") era autorizzato a giocare nel gioco del polo, quindi i cavalli erano di dimensioni "pony". Oggi non c'è limite di dimensioni e i cavalli utilizzati variano da 14 a 16+ mani. La maggior parte dei cavalli da polo sono tra 5 e 15 anni di età, e sono purosangue, o incroci di purosangue e quarter. Il pony polo ideale combina velocità, agilità, coraggio, temperamento e intelligenza, e i giocatori riconoscono che un buon pony contribuisce al 50-80% delle capacità del binomio pony/rider. Questo è il motivo per cui vedrai gli onori "Best Playing Pony" assegnati dopo giochi e tornei importanti.

Quanti giocatori per squadra?

All'aperto quattro per squadra, al chiuso tre (quattro sarebbero troppi).

Quanti tempi in un gioco?

Ci sono sei tempi, chiamati "chukkers", in una partita di polo (quattro in Indoor/Arena Polo), ciascuno della durata di 6 minuti e 30 secondi. Alla fine dei 6 minuti, una campana suona per far sapere ai giocatori che rimangono 30 secondi. Nel caso di un pareggio alla fine del chukker finale, c'è un intervallo di 5 minuti per consentire ai giocatori di riprendere fiato e passare a un nuovo montaggio prima di iniziare un chukker in cui la prima squadra a segnare vince la partita.

Come funziona il sistema di handicap giocatore?

I giocatori sono valutati su una scala da -1 a 10, determinata dalla bravura di un giocatore, abilità nel colpire, qualità dei cavalli, gioco di squadra, senso del gioco e sportività. L'handicap della squadra è la somma degli handicap dei suoi giocatori. Nelle partite con handicap, la squadra con l'handicap più alto dà la differenza in gol per l'altra squadra. Ad esempio, una squadra di 6 gol darà due gol a una squadra di 4 gol.